

Eenvoud

Wat betekent eenvoud voor jou?

Als je eenvoud opzoekt via Google dan krijg je onder andere de volgende omschrijving:

-Zonder versiering en zonder poespas

-Afwezigheid van ingewikkelde of overmatige versiering in vorm, structuur of verschijning

Voor mij betekent eenvoud, zonder opsmuk en niet materialistisch leven. Het liefst in een klein huisje zonder teveel opbergruimte. Al gaat deze gedachte gelijk mank aan het feit dat ik veel boeken, schilderijen, foto's en spullen heb.

Als ik bedenk dat ik in een klein huisje zou wonen (ongeveer 40m²) dan moet er veel opgeruimd worden, zodat het past. Alleen mijn boeken gaan mee, dat zonder enig beding. Misschien wel uitgezocht maar de rest gaat mee.

Verder bewaard een mens zoveel dingen, gekregen of zelf gekocht. Soms leuk om te hebben en soms ook onzin en met schoonmaken elke keer een sta in de weg.

Maar ja, doe alles eens weg dan word het leeg om je heen. Tenminste als ik blijf waar ik nu ben. Al mijn edelstenen, inspiratiekaarten, beelden, kaarsenstandaards, en alles wat ik al aangaf zou ik dan opruimen. Vermoedelijk dan in dozen doen dus heb ik nog alles maar dan op het zoldertje waar al zoveel staat.

Verder zou ik qua kleding en keuken ook veel mogen opruimen en wegdoen. Kleding is niet zo moeilijk, nu bewaar ik veel omdat het kan.

In de keuken is het lastiger, bakjes zijn altijd handig. Kruiden ook in alle soorten en smaken. Pannen kan echt niet minder. Borden en bestek wel, dat is niet zo ingewikkeld.

Ik heb het boek "Opgeruimd" van Marie Kondo gelezen en ben er ook aan begonnen om zo op te ruimen. Het voelt heel goed maar toch.....het wordt ook wel kaal en soms is wat je gekregen hebt moeilijk om weg te doen. Al vind je het niet mooi (meer) of is het wel klaar ermee. Het is toch sociaal lastig merk ik.

En is het gezellig een leeg of leger huis, dat is ook maar de vraag. Zet je dan nog wel planten en bloemen neer of is dat dan ook niet de bedoeling.

Kortom eenvoudig leven, hier zitten meer kanten aan dan je zomaar denkt.

Eenvoudig leven is ook eenvoudig eten dus geen liflafjes, kant en klaar maaltijden en ingewikkelde recepten maar eten wat het seizoen schenkt en simpel en smakelijk bereid.

Ik vermoed dat je dan wel eet met meer aandacht en tijd ervoor. Als je eenvoudig leeft leef je ook meer met de natuur en de natuurlijke dagindeling.

Vermoedelijk zonder televisie en radio en anders met mate.

Dus tijd genoeg om een heerlijke maaltijd te bereiden en daarna een wandeling in de natuur of, dichterbij, in het park.

Is eenvoudig leven een leven zonder of met auto? Alleen een fiets of loop je dan alleen?

Het lijkt er op dat je dan met veel minder geld toe kan omdat je geen extra, impulsieve zaken meer koopt. Je hebt dan precies wat je nodig hebt en niet meer of minder.

Wat is het voordeel; een rustig, stiller, natuurlijker leven met alles wat je echt nodig hebt en waar je hart sneller van gaat kloppen. Je hebt overzicht in je kasten, niet meer volgepropt met alles wat je wil bewaren maar nooit meer gebruikt of zelfs maar bekijkt....weet je überhaupt wel dat je dit allemaal bezit?

Verder is het ook sneller schoonmaken (niet meer al die prulletjes afnemen en terugzetten). Het voelt veel ruimer en ook schoner lijkt wel.

Het zou ook zo maar kunnen dat je tot de conclusie komt dat je een kleiner huis wil en dat dit grotere huis je niet meer past.

Een voordeel is ook dat je met minder geld toe kan; wellicht ga je andere keuzes maken en je gaat misschien wel jezelf meer ontwikkelen door cursussen en Webinars te gaan doen.

Je zou zelfs minder kunnen gaan werken zodat je meer tijd overhoudt voor je passie of voor je gezin of familie.

Of je gaat meer naar buiten en ontdekt de natuur die, eigenlijk wel, erg dichtbij is maar waar je geen tijd voor had omdat je de dingen deed waar je, achteraf, niet echt gelukkig van werd.

Wat is het nadeel; misschien wat ongemakkelijke situaties van dingen die je weggedaan hebt. Soms spijt dat je iets echt mist. Een veel leger huis, wellicht wat ongezelliger voor je gevoel.

Kortom veel meer voordelen dan nadelen; maar wat houdt je tegen (en mij ook)?

Waar laat je alle dingen die je verzamelt hebt, en ga je dat niet ontzettend missen? Weg is weg....

En ik geniet ook erg van mijn edelstenen, hebbedingetjes en spulletjes.

Nu in het voorjaar is het wel het goede moment om hier eens over na te denken, kijk eens om je heen in je huis....hoe voelt dat....vol of juist erg oké?

Geniet je van alles om je heen of mag er echt wel eens een bezem doorheen en kan je anderen heel gelukkig maken met jouw spulletjes.

Voelt je huis stoffig en niet fris, ga er dan met een frisse blik doorheen en geef jezelf de ruimte om dingen weg te halen. Je hoeft nog niets weg te doen maar doe het in een doos en kijk eens na een tijdje of je het gemist hebt en wat er weg mag.

Dit kan je natuurlijk weggeven aan iemand die er blij van wordt of naar de Kringloop brengen.

Verkopen is ook een mooie optie, zo krijg je wat geld om dingen mee te doen waar je wel heel blij van wordt.

