

Ontwaken, een zoektocht (deel 1)

“Niets gaat ons ontwaken omdat alleen het huidige moment dat kan, dat inzicht is ontwaken.”

Huidige moment

Wat is het huidige moment....het Hier en Nu....en als je er aan denkt is het alweer weg. In het NU zijn er geen problemen, die bestaan voornamelijk in het verleden en in de toekomst.

Heb je daar al eens over nagedacht?

Ontwaken en wereldbeeld

Wat is ontwaken, er wordt veel overgeschreven en er zijn nog meer meningen over, soms ongezoeten en hard en soms wat genuanceerder.

Wakker worden, inzien wat er echt is, inzichten ontvangen, het zijn allemaal termen die ontwaken omschrijven. Spiritueel ontwaken staat ook voor een proces waarin je je aandacht intuïtief verlegt van buiten jezelf naar binnen. Daarbij neger je de blokkades die je tegenkomt niet meer en probeer je ze juist op te lossen.

Voor de meeste mensen is dit allemaal best vaag en onbekend.

Onbekend dat vooral, het leven is toch gewoon zoals het is...zoals je overal leest en hoort?

Is dat ook zo? Of zou het zo kunnen zijn dat we een bepaald beeld krijgen voorgeschoteld door de wereld, de media, de politiek, de scholen en opleidingen en je omgeving?

Als je alle opvattingen van iedereen eens, heel even, los wil en kan laten hoe zou dan je wereld beeld eruit zien, waar geloof jij echt in? Vanuit je gevoel en vanuit je hart?

Met dat inzicht, dat ene moment, dan ontwaak je.

Soms voor heel even en soms merk je dat je ineens 'een ander mens' bent geworden en dat je, ineens, kan zien dat niet alles wat je door andere mensen/media/omgeving te horen krijgt of daadwerkelijk zo is.

Als het maar voor heel kort is, dan zal je zien dat je in de aankomende tijd, steeds meer gevoelens en gedachten krijgt dat er iets niet klopt en daarmee zet je elke keer een stapje verder.

Maar goed, je bent ontwaakt en dan.....

Je voelt en weet vooral, dat het wereldbeeld anders is dan je steeds leest, hoort en ziet.

Leuk....zou je zeggen, maar wat kan ik ermee en vooral moet ik er iets mee?

En hoe leg je, in hemelsnaam, uit hoe je je voelt, hoe anders dit is maar met welke woorden?

Het is een heel verwarrende tijd waar je echt de tijd voor mag nemen zodat alles een beetje bedaard in jezelf.

Een andere valkuil is enthousiasme over het ontwaken.

Als je je heel enthousiast voelt wil je dit delen met iedereen om je heen, maar....die begrijpen je niet en in ergste geval kraken ze je af. Wat je wel niet denkt en van wie jij die rare denkbeelden hebt en of je er maar gauw mee wil stoppen.

Laat je hierdoor niet ontmoedigen en blijf bij jezelf.

Informatie

De volgende stap is meestal informatie gaan zoeken, waarmee je beeld bevestigd of ontkracht wordt. Maar dan nog, het is jouw beeld, jouw weten en jouw gevoel.

Ga dan net zolang zoeken naar gelijkgestemden (op social media of in je omgeving) zodat je daarmee kan sparren. Informatie kan je niet meer vinden in jouw vertrouwde wereld want je had dus al gezien dat dit niet jouw 'ware' wereld is. Het is een zoektocht out of the box en dit is spannend maar je zal zien dat doordat je in een andere energie komt, dat mensen als vanzelf op je pad komen. Vaak uit onverwachte hoek.

Bronnen van informatie

Als je een bron van informatie hebt gevonden dan is dit vaak zo overweldigend, omdat het allemaal informatie is, die nieuw is. Het kan je overspoelen door de hoeveelheid en de inhoud. De inhoud is soms zo gruwelijk en vreselijk dat het niet echt kan zijn.

Kijk hoe artikelen, video's en beelden resoneren bij jou. Voelt het goed of juist niet. Als het niet goed voelt, dan stoppen met lezen of kijken en verder gaan.

Dat kan twee oorzaken hebben, of het klopt niet wat je ziet (niet echt, bewerkt etc.) of je bent er, nog, niet aan toe. Luister hierin heel goed naar jezelf.

Als je iemand vindt waarbij je je goed voelt en je daar veel informatie kan vinden dan kan je hierin helemaal opgaan, stel jezelf wel een limiet van hoeveel tijd je eraan wil spenderen. Dit voorkomt dat je totaal in je nieuwe wereld opgaat en je jezelf vergeet.

Bronnen veranderen

Bijvoorbeeld je kijkt en luistert elke dag of paar keer per week naar dezelfde bron van informatie.

Soms ademloos en je bent net een spons die alles opzuigt.

En dan ineens.....voelt het niet goed meer, dan ben je er 'klaar' mee.

Dat betekent dat je gegroeid bent, je bent weer een stapje verder. Het mooie is dat er dan als vanzelf weer een ander op je pad komt die je weer een stukje verder op pad helpt.

Dus hou je niet, koste wat kost, vast aan je informatie bron. Deze komen en gaan, net zoals jouw energie.

Andere taal

Na een tijdje lijkt wel of je een 'andere' taal gaat spreken. Je kent woorden, afkortingen en uitdrukkingen die niemand kent lijkt wel.

Het kan een gevoel van vervreemding en alleen zijn geven. Dit voelt niet fijn maar realiseer je dat jij verandert en de anderen niet of misschien een andere kant op.

Je zal je minder of niet begrepen voelen, merk dit bij jezelf op en laat het dan los. Jij hebt je eigen weg te gaan hierin en mensen haken aan of haken af.

Dat is zeker wat je in deze tijd veel ziet.

Media

Doordat je informatie vindt wat je bevestigt in je gevoel, zal je ook meer verward worden zeker als je tv en de kranten blijft volgen. Kijk hoe dit voor jou voelt. Voor de een voelt dit niet goed en stopt met alle media. De ander blijft het juist volgen om elke keer je gevoel bevestigd te zien dat dit echt niet klopt.

In de main stream media = afgekort MSM en staat voor de reguliere media zoals kranten en tv, zal je vaker tegenkomen dat jouw beeld van alles afgekraakt wordt en er worden woorden aan toegedicht die heel negatief klinken en mensen een soort handvat geeft om zich aan te ergeren want die mensen doen raar, anders en werken niet mee.

In begin is dit erg confronterend maar je zal zien dat het je alleen sterkt in je mening en je gevoel.

Het zet je juist in je kracht en zorgt dat je minder of niet wankelt.