

Enneagram, korte uitleg

Het kaartendeck Enneagram en Engelen gaat over de combinatie van Engelen met het Enneagram.

Het Enneagram is een eeuwenoud model. De naam betekent in het Grieks zowel “negen punten” als “beweging”. Men denkt dat het een paar duizend jaar geleden is ontstaan in het Midden Oosten. Omdat het zo oud is, krijgt het model iets mystieks en mysterieus. Laat je daar niet door weerhouden. Het is namelijk nog steeds een actuele en bruikbare methode om meer inzicht te krijgen in jezelf.

Het Enneagram beschrijft negen verschillende types mensen. Ze onderscheiden zich door patronen in hun denken, voelen en doen. Het Enneagram vertelt je iets over je sterke en zwakke punten en drijfveren.

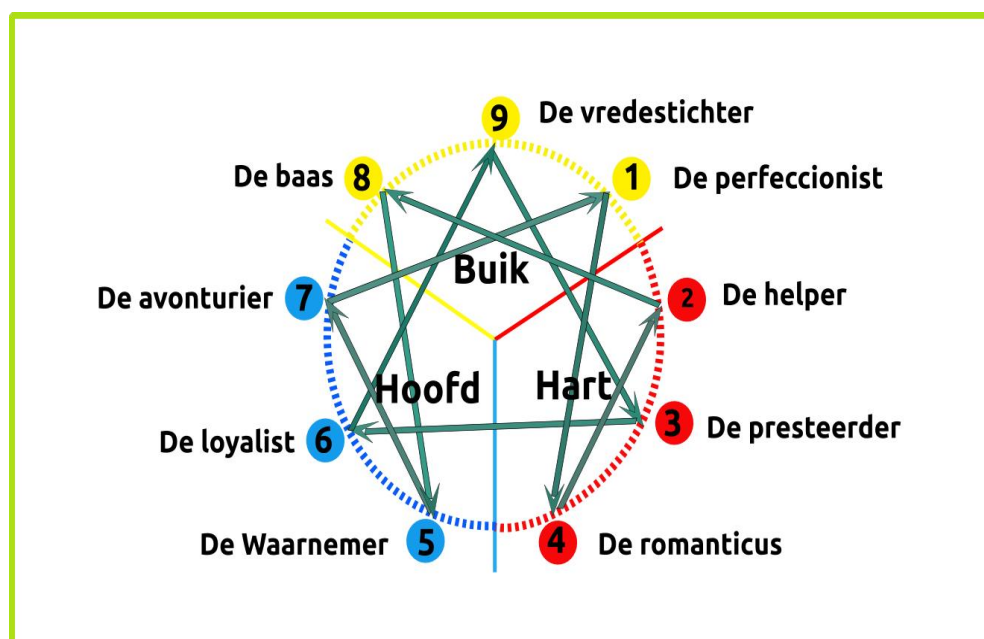
Het is een model om in gesprek te gaan met jezelf en de ander. Elk type heeft zijn eigen strategie die succes geeft, maar ook beperkingen met zich mee brengt. Je bevat alle negen typen, terwijl één type je meest gebruikte strategie is: je basistype.

Het is een ontwikkelmodel. Kennis over je basistype is een hulpmiddel om je te ontwikkelen.

Iedereen heeft een type, maar is dat type niet.

Hieronder zie je de afbeelding van het Enneagram. Het enneagram heeft 9 persoonlijkheidstypen:

1. De Perfectionist
2. De helper
3. De presteerder
4. De romantics
5. De waarnemer
6. De loyalist
7. De avonturier
8. De baas
9. De vredeestichter



Dit kan zich vertalen in de volgende eigenschappen:

1. Perfectionist: control freak – verbetering – (ver)oordelen – discipline – orde
2. Helper: aardig – angst voor afwijzing – praatpaal – dienen en zorgen – verbinding
3. Presteerder: succes – nonchalant – compliment – ijdel – imago – zelfverzekerd
4. Romanticus: voelen – bijzonder – excentriek – melancholie – theatraal – depressie
5. Waarnemer: weten – onbeweeglijk – afstand – eenzellig – sober
6. Loyalist: tegenstrijdig – erbij horen – tobben – warm – onvoorspelbaar
7. Optimist: genieten – mateloos – lichtvoetig – avontuurlijk – rebels
8. Leider: rechtvaardig – macht – extremen – uitgesproken – opvliegend
9. Bemiddelaar: harmonie – zichzelf vergetend – geen ruzie – Boeddha – middenweg - tolerant

De benamingen in het Enneagram kunnen soms wat verschillen maar de typen blijven hetzelfde. Hieronder staan wat tests en wat websites waar je verder kan lezen en ook zelf kan kijken wie je bent.

Maar let op!

Als je echt verder wil ermee, dan raad ik je aan om iemand op te zoeken die hier een goede test heeft en jou ook verder kan helpen.

Er zitten namelijk ook vleugels (verbindingen in Enneagram, zie de pijlen) in het Enneagram. Hier leer je nog veel meer over jezelf en hoe jij jezelf kan ontwikkelen.

Testen Enneagram

<https://www.123test.nl/enneagram/>

<https://www.nlp-nu.nl/online/enneagram-testen/hoofdstuk/enneagram-testen/vragen/enneagram-test/>

<https://egowijdsleiderschapacademie.nl/type-test>

Bron/meer lezen:

<https://hetnlpcollege.nl/het-enneagram/>

<https://www.enneagram-nederland.nl/>

<https://www.enneagramstichting.nl/>

Zijn- Enneagramtype - kort

Perfectionist	control freak – verbetering – (ver)oordelen – discipline - orde
Helper	Aardig – angst voor afwijzing – praatpaal – dienen en zorgen - verbinding
Winnaar	Succes – nonchalant – compliment – ijdel – imago - zelfverzekerd
Individualist	Voelen – Bijzonder – excentriek – melancholie – theatraal - depressie
Observeerder	Weten – onbeweeglijk - afstand – eenzellig - sober
Loyalist	Tegenstrijdig – erbij horen – tobben -warm - onvoorspelbaar
Optimist	Genieten – mateloos – lichtvoetig – avontuurlijk - rebels
Leider	Rechtvaardig – macht – extremen – uitgesproken - opvliegend
Bemiddelaar	Harmonie – zichzelf vergetend – geen ruzie – Boeddha – middenweg - tolerant