

Inzichten, vragen en oplossingen

Algemeen

Door het lezen van een woord, het zien van een (orakel)kaart of het horen van een liedje kan je ineens en opeens een inzicht krijgen van iets wat voor jou belangrijk is.

Dit overkomt mij vaak in de douche, door het stromende water, gebeurt er iets waardoor je, plotsklaps, door je 'probleem' heen kijkt.

Het 'probleem' waar je al een tijdje mee zit en steeds, door in een cirkeltje, te denken niet tot een oplossing komt. Soms is de oplossing zo simpel, bijvoorbeeld iets juist wel of niet te doen of te laten. Vaak is het een andere kant op denken de oplossing, maar ja dan heb je vaak even iets of iemand nodig om dat te beseffen.

Wat ook rust geeft is je vraag of probleem aan het Universum te geven, door het eerlijk en open te vragen om hulp aan je gids(en), de Bron/God of de Aartsengelen. Vergeet niet om gelijk te bedanken voor hun hulp en laat het dan los. Als je er daarna over nablijft denken en over blijft piekeren dan verstoort dit de hulp van bovenaf.

Blijf dan in de tijd daarna alert op tekens, in de vorm van veertjes, woorden die je ineens hoort, een woord of tekst die je leest, een tekst die je krijgt van iemand, het gevoel dat je een kaartje 'moet' leggen, iemand mag bezoeken....wat je ook voelt dat je mag doen, doe dat!

Wees er wel op verdacht dat dit anders kan uitpakken dan dat jij in je hoofd bedacht had, wellicht heeft het Universum een heel ander plan met jou en je levenspad loopt anders dan jij zelf denkt.

Levensvragen of zielsopdrachten

Je kan in je leven met vragen zitten die een heel stuk verder gaan dan wat eten we vandaag of wat zal ik aantrekken als ik ergens heen ga.

Het kan gaan om vragen zoals waarom ben ik hier op aarde en wat is mijn opdracht hier? Of je wil je leven veranderen maar weet niet hoe en welke kant op? Of heel praktisch....blijf ik in deze baan of draai ik mijn leven 180 graden?

Het zijn, in elk geval, vaak vragen die je niet één, twee, drie beantwoorden kan, dit hoeft ook niet. Wellicht heb je een inzicht gekregen door een woord/kaart/of onder de douche. Je weet, ineens, daarmee wil ik aan de slag en je weet welke vraag je wil onderzoeken.

Neem de tijd om te onderzoeken waar je vraag exact over gaat. Als je dit helder hebt, schrijf je je vraag op en hang hem op een zichtbare plek.

Zo zie je elke keer je eigen vraag en krijg je steeds de kans om te voelen wat dit met je doet. Als je de vraag ziet, voel dan ook eens hoe je lichaam hierop reageert..... verkramp je of gaat je energie stromen? Wat voor emoties komen er omhoog? Word je blij of verdrietig, boos of wil je huilen of lachen?

Word je hier bewust van!

Als je graag een (orakel of engelen)kaart trekt, doe dit dan met de vraag in je gedachten.

Volgende stap kan zijn, het bespreken met iemand die je vertrouwt, niet om goedkeuring te vragen maar om meer helder te krijgen wat jouw standpunt is en wat je daadwerkelijk wel of niet wil doen of bereiken. Als je er dan nog, niet goed, uitkomt kan je altijd een coach in de arm nemen om zaken helder te krijgen.

Hierna weet je vaak al hoe het verder zal gaan, waarschijnlijk nog niet bewust maar wel in je hart en met je intuïtie.

Nu is het zaak om je hoofd tijdelijk even af te sluiten en te voelen in je hart en met je intuïtie wat je echt wilt, de uitvoering is nog niet van belang.

Je kan hiervoor mediteren, zodat je hoofd rustig wordt en je beter je intuïtie aan kan voelen. Je kan ook een lange wandeling gaan maken in je eentje, de natuur geeft ook rust en helderheid, zelfs als het regent.

Uitkomst of besluit

Je hebt nu twee keuzes:

De ene keuze is: het voelt niet goed, en je weet dat je dit niet wil of gaat doen. Dan is het zaak om dit goed helder te hebben waarom en dan het ook goed af te sluiten en laat het los. Het is klaar.

De andere keuze is....'ik ga ervoor!'

Dan (dat vind ik zelf fijn) ga je opschrijven: wat wil ik....., hoe ga ik dit aanpakken....., wanneer wil ik dit gerealiseerd hebben....., waarom wil ik dit..... en dan..... het belangrijkste ga het doen! Ongeacht wat anderen er van vinden, het is jouw leven en jouw weg om dit leven te lopen.

Alle dingen die je nu gaat ondervinden waardoor het niet zou kunnen, bekijk deze met een frisse blik. Laat je niet ontmoedigen maar zoek oplossingen als iets niet kan maar waarom kan iets niet? Bekijk dit ook met een blik van een vreemde die er niets van weet of met de blik van een kind, die zijn nog zonder oordelen.

Wie weet krijg je dan ingevingen of inzichten waardoor het toch kan, wellicht op een iets andere manier dan je eerst voor ogen had maar dat is niet van belang.

Het gaat om het feit dat je doet wat je wil doen en op een manier die voor jou goed voelt.

Sta open voor de kansen die je krijgt.

De omgeving

Dan ga je, eindelijk, doen wat je echt wilt en je hebt helemaal uitgevogeld hoe je dit gaat doen. En dan....komt je omgeving (gezin, familie, vrienden, collega's) met allerlei verhalen en opmerkingen waarom het echt niet kan en waarom zou je dat willen, alles is toch goed, 'doe niet zo gek', 'tjeetje wat ben jij veranderd', je bent niet meer jezelf of je bent niet meer gezellig (lees meegaand), en nog veel meer op- en aanmerkingen.

Hoe ga je hiermee om?

Schiet je dan gelijk terug in je 'oude rol' of hoor je het aan? Je kan bemerken dat er heel soms iets zinnigs gezegd wordt waar je wellicht iets mee wil gaan doen. Bedank daarna de mensen in je omgeving voor het meedenken en zeg dat je gaat doen wat je hebt besloten.

Dit is voor iedereen wennen, besef dat goed, maar laat je niet ontmoedigen hierdoor. Je omgeving is niet gewend dat je iets gaat doen, wat ze niet van je kennen.

Als je iemand bent die vaak aan iets begint maar niets afmaakt, realiseer je dan dat ze dit gaan gebruiken om je te laten stoppen of zelfs niet te laten beginnen.

Maak een plan

Maak voor jezelf een plan zodat je alle belangrijke zaken in het zicht hebt. Je kan een mindmap maken met alle belangrijke sleutelwoorden.

Als jouw plan met anderen te maken heeft, communiceer dan in elk geval goed zodat je niet mensen verliest terwijl jij je plan uitrolt.

Gun je de tijd om dit goed te doen, ga niet te snel van start, neem je rust en voel goed wat je mag doen. Je kan van alles vergeten, dat is geen probleem maar ren er niet overheen en vooral voel je niet schuldig naar je omgeving en naar jezelf als het anders loopt dan je, vooraf, bedacht had.

Pas je plan rustig en kalm aan, neem de nieuwe afslag en ga verder!

Het belangrijkste is dat jij WEET wat je plan is en welke RICHTING je op gaat, de uitvoering kan wat weerbarstig zijn maar het zal uiteindelijk jouw WETEN omvatten.

