

Wie is die vrouw

Wie is die vrouw die me in de ochtend aankijkt in de spiegel?

En is zij dezelfde als ik in mijn hoofd heb?

Dat is een vraag die ik me geregeld stel

Is zij in verbinding met zichzelf of staat ze buiten zichzelf?

Neemt zij ruimte in die haar toekomst?

Of is het net of ze er niet is en neemt ze geen verantwoordelijkheid

Waar staat ze voor?

Wie is zij?

Gaat ze schuil achter haar partner, haar werk en omgeving?

Allemaal vragen waar niet heel makkelijk antwoord op te vinden is

De geijkte antwoorden wel natuurlijk maar echt....heel diep van binnen

Hoe is het daar en wat wil zij echt

Kan zij haar plek innemen en er Zijn

En hoe gaat dat dan?

Hoeveel moet/mag er dan veranderen?

Wat heeft zij nodig om daadwerkelijk haarzelf te zijn en vooral te blijven

Wie het weet mag het zeggen, maar alleen over en van zichzelf

Iedereen is anders en ook mannen mogen zichzelf aankijken in de spiegel