

“Niet denken, maar zijn.
Het is te eenvoudig om het gemakkelijk te vinden.
De oude mens wilde aanpakken en aan zichzelf werken.
De nieuwe mens IS zichzelf en leeft in het ZIJN en zo voegt hij/zij in het moment van het NU.
Doe niets dan doe je alles.
Namasté
Ik zie het licht”
Bron: Martha Krul

Ik las dit (gedeelte uit een bericht) en het kwam binnen als een bliksemschicht en een flinke klap
De ‘oude mens’, dat geldt zeker voor mij en ik blijf maar aan zichzelf werken
Boeken lezen, van alles maar uitzoeken en uitpluizen, alles vanuit mijn denken en hoofd
Ik heb geleerd dat dit zo ‘moet’ en dat ik anders terugval, is dat wel zo?

De afgelopen dagen waren zwaar, uitputtend en intens vermoeiend.
Alle verdriet lijkt omhoog te komen, zoals het lijkt uit het niets.
De energieën waren en zijn heftig (Schumann resonantie, zonnevlammen en zonnestormen).
Tel daar de volle maan bij op en de omschrijving van deze volle maan klopt helemaal met hoe ik me voel

Vandaag was het een jaar geleden dat mijn vader overleed, toen opgelucht omdat hij zo ziek was
Maar nu lijkt het wel of alle verdriet alsnog naar boven komt en gevoeld mag worden
Ik mag mezelf tijd en geduld gunnen, ruimte om te voelen wat er te voelen valt
Ik hoef er alleen niets meer aan te doen, gewoon te Zijn meer niet

‘Het is te eenvoudig om het gemakkelijk te vinden’
Het eerste wat ik dan denk....is het zo eenvoudig en wie weet...is het wel zo eenvoudig
Denk ik veel te ingewikkeld omdat ik dat zo geleerd heb en gewend ben
Het leven in het Zijn en vooral in het Hier en Nu is ook eenvoudig alleen het doen is lastiger

Alleen dat denkhoofd, al heeft mijn denken nu een meisjesnaam, het blijft maar denken
De naam helpt om wat afstand van mijn gedachten te nemen en het wat minder serieus te nemen
Het rent van het verleden naar de toekomst
Heen en weer, weer en heen.....in het Nu is het zelden

Ik wil dit niet meer op deze manier, dan niet zozeer een oud mens zijn
Maar ik wil alleen Zijn en dus niets meer ‘moeten’ doen
Simpel gezegd en niet simpel gedaan maar het opent wel mijn ogen

‘Ik zie het Licht’
Dat gebeurt af en toe, maar wel vaker dan een tijdje geleden
Alle energieën en alle emoties zorgen ervoor dat ik meer ga voelen
Mezelf meer afstem op het Universum, meer licht zie en vooral mijn Zijn serieus neem