

## Verbinding met het Universum en de Energie om ons heen

Je hoort zoveel dat je verbinding mag en moet maken met het Universum. Wat is dat dan en hoe doe je dat en hoe weet je dan dat je verbinding maakt en niet alleen in jouw gedachten?

Wie het weet mag het zeggen....

Wat is dat dan het Universum?

Wat ik erbij voel (en kijk of dat resoneert bij je) is dat het Universum of de Bron hetgeen is waar alles uit is ontstaan en dat dit de universele Energie is.

Misschien is het ook God, ik zie God niet als persoon maar als energie van alles wat leeft.

Ik vermoed dat niemand het echt weet maar iedereen voelt er wel iets bij, de ene wat sterker dan de andere.

Je bent sowieso met alles en iedereen om je heen verbonden door middel van energie. Sommige mensen voelen dat ook.

### Oefening om energie te voelen

Je kan een 'bal' van energie een voelen als je je handen om een soort denkbeeldige bal vouwt. Begin met de maat van een tennisbal en maak er een grotere bal van en dan weer maatje tennisbal.

Beweeg je handen heen en weer net alsof je de bal uitrekt en kleiner maakt. Speel daar een tijdje mee. Als je dat goed geconcentreerd doet en je handen een beetje dichter en verder af van elkaar beweegt dan kan je misschien zelfs de warmte voelen of een soort kleine weerstand. Sommigen zien de 'bal' van energie ook in licht en/of kleur.

### Je verbinden met het Universum

Als je je niet verbonden voelt in de energie dan heb ik ooit geleerd dat je je kan verbinden met de Universele Energie.

Visualiseer een soort 'raster' om alles heen, hoog boven je. Neem nu een denkbeeldig energiekkoord van licht, die je uitwerpt in het raster en daarmee kan je verbinden met de Universele Energie.

Ik 'zie' dan een soort raster waar ontelbare energiekorden van licht doorheen lopen en waarmee iedereen met elkaar verbonden is.

Dit is alleen om je bewust te maken en te laten 'zien' hoe het is.

Wellicht helpt het je om het meer visueel zichtbaar te maken. Nodig is het niet omdat al deze energiekorden er altijd zijn en je deze ook niet kan verbreken of weghalen.

Nu ik dit schrijf merk ik dat mijn ademhaling rustiger wordt en lager in mijn buik daalt.

Ik aard diep in de grond, als vanzelf. Er komt rust over me heen en een weten dat alles goed is.

Ik voel me verbonden met alles en iedereen, ook met de mensen waar ik me 'normaal' gesproken niet mee verbonden voel.

### Energie en Moeder Aarde

De Energie om ons heen is onze levenslijn, samen met Moeder Aarde is dit alles wat ons en alles om ons in leven houdt. De zon heeft hier een groot aandeel in,

Daarmee krijgen we alle zuurstof en energie binnen die we nodig hebben. Helaas wordt alles om ons heen zo gemanipuleerd, met chemtrails etc. dat dit niet meer moeiteloos gaat.

Ik vertrouw erop en geloof dat het niet gaat lukken om de mensheid zo kleiner te maken. Mensen verzwakken en ziek maken dat is helaas wel een feit. Dit onder andere door een tekort aan vitamine D3.

De Energie en Moeder Aarde zijn sterker dan dat, en er zijn mensen die helpen om dit weer in orde te maken.

De mensheid mag en moet alleen wakker worden zodat we op een goede, gewone en gezonde manier voor Moeder Aarde gaan zorgen.

Met deze gezonde manier bedoel ik dus niet de gemaakte klimaatcrisis, de stikstofcrisis en alles wat ze verzonnen hebben om de mensheid te verkleinen en te verzwakken.

Wat wel dan?

We mogen ons weer bewust worden van de verbindende energie en van onze Moeder Aarde. Die altijd voor ons gezorgd heeft en nu op puntje van uitputting staat.

We mogen terug naar de tijd waarin we gezonde (onbespoten, onbewerkte, niet gemanipuleerde) voeding tot ons namen.

We mogen en moeten gaan nadenken over wat we echt belangrijk vinden in ons leven.

Is dat geld, materiele zaken of is dat een gelukkig, gezond leven met veel minder materiele dingen om ons heen.

Dat is anders en zeker voor de generaties die dit niet, goed, kennen.

Ik denk, en ik sta niet alleen, dat duurzaam belangrijk is maar niet op de manier waarop dit nu gespeeld wordt.

Het gaat niet om elektrische auto's, waar de batterijen veel meer ellende gaan veroorzaken dan de huidige auto's.

Het gaat niet om windturbines en zonnepanelen, waar we alleen grote ellende van gaan krijgen de aankomende jaren.

Het gaat niet over gemanipuleerde, zwaar bewerkte voeding waardoor we alleen maar dikker en dikker worden, zeker als we op dieet gaan (zoetstoffen, light producten, E-nummers etc.)

Het gaat niet om nog harder te werken, nog meer te verdienen en nog meer te moeten betalen aan alles zodat je nog minder tijd hebt voor je gezin, familie of hobby.

Waar gaat het wel om?

In mijn gevoel gaat het om de balans en voelen wat er in je lichaam gebeurt.

De balans van verbinden met anderen in gezondheid en dankbaarheid.

Dit klinkt geweldig maar hoe dan.....het is al zo zwaar momenteel. We moeten al zoveel.

Ik heb de macht en kennis ook niet in handen om alles te veranderen maar ik geloof er heilig in dat als we de handen ineen slaan en NEE zeggen tegen alles wat niet goed is voor ons en onze kinderen en kleinkinderen, dat er van alles verandert.

En nee, ik ben ook geen held en demonstraties is niets voor mij.

Gewoon stoppen met belasting betalen, soeverein worden....is misschien goed maar of dat werkt geen idee. Eerlijk gezegd ben ik nog niet zover.

Ik geloof in kleine stappen, zoals bewust worden en jezelf inlezen of luisteren naar wat er werkelijk gebeurt in de wereld, dus niet via televisie of krant. Daar hoor je alleen wat 'ze' vinden wat je moet horen en dat wordt zo vaak herhaald dat je erin gaat geloven.

Maar vooral kijk daarbij wat resoneert en blijf je daar bewust van. Soms luister je een hele tijd naar iemand op Telegram/Facebook of YouTube en dan ineens resoneert het niet meer. Stop dan en ga op zoek naar iemand of iets wat wel resoneert.

Ga onderhand eens kijken naar gezondere, minder bewerkt voedsel. Ga zelf bakken en bereiden zodat je weet wat je eet. Kijk of je, zo mogelijk, zelf groente kan verbouwen of biologische groenten kopen of bij de boer kan kopen.

Ik weet het, ik doe het zelf ook te weinig omdat het leven druk genoeg is en mijn energiepeil niet hoog is.

Maar kijk wat jij zelf kan doen.

Kijk ook wat voor jou echt belangrijk is....misschien kan je iets minder gaan werken om voor je (klein) kind(eren) te gaan zorgen of tijd te hebben om te doen wat voor jou telt in dit leven.

Wellicht hoeft die nieuwe auto of nieuwe bank nog niet echt of kan je het tweedehands kopen.

Word je bewust van het feit dat we aan alle kanten gemanipuleerd worden door politici, banken, regering, gemeenten, belasting, fabrikanten, supermarkt ketens, big pharma bedrijven en (chemische) industrieën.

En vergeet niet dat de geschiedenis anders is dan ze ons willen doen geloven.

Het is allemaal zo moeilijk om te geloven en het is op zo'n grote schaal dat je het bijna ook niet kan geloven.

Door veel te luisteren en te lezen ben ik er wel achter (maar kijk of dit resoneert) dat er heel veel niet klopt en dat er heel veel nare, enge dingen zijn gebeurd en nog gebeuren in de wereld (onder andere kinderhandel, kindermisbruik door heel veel hooggeplaatste mensen).

Je kan je ogen ervoor sluiten omdat je er toch niets aan kan doen.....maar is dat zo? Hoe meer dit bekend wordt hoe beter het aangepakt kan worden. Daarom post ik ook veel zodat je in elk geval het kan gaan zien.

Geloof mij niet maar doe je eigen onderzoek (via Telegram, Rumble, Facebook). Je kan ook mensen volgen die onderzoek doen. Heb je tips nodig, geef me dan een berichtje.

### Conclusie

Als je meer naar jezelf luistert en bewust bent wat voor jou belangrijk is....je verbindt met de Universele Energie en Moeder Aarde dan kom je steeds meer bij jezelf en je intuïtie.

Vandaaruit kan je bekijken wat voor jou belangrijk is....is dat onderzoeken wat er werkelijk speelt of je bezit/geld belangrijk vinden. Of een heel andere keuze, kijk wat jij belangrijk vindt.

Alles is goed, het is jouw leven en jouw keuze.

Besef alleen wel dat we maar één Moeder Aarde hebben en als we die echt uitputten dan wordt het moeilijk.

Kijk wat jij kan verbeteren in je leven....is dat wat minder geloven wat we horen of samen een stap zetten naar een betere leefomgeving...

Voel wat verbinding in de energie met je doet, je bent niet alleen.

Zoek gelijkgestemden in je omgeving of via social media, dat helpt om je sterker te voelen.

En vooral voel je lichaam en maak contact met jezelf, daardoor ontspan je. Wees aanwezig in je buik met je ademhaling en zeg op deze manier JA tegen het leven.