

Veranderingen

Ik merk dat ik verander.

De meditaties worden anders, ik 'zak' veel dieper weg en het hoeft niet meer zo lang. Na tien – vijftien minuten ben ik rustig.

De ademhalingsoefening van rustig inademen, vier tellen vasthouden, rustig uitademen (door neus) en dan weer vier tellen vasthouden, en dit enkele malen herhalen. Dit helpt mij om rustig te worden en te blijven.

Het aarden is inmiddels totaal anders dan een tijd geleden. Ik concentreer me nu op een lichtkolom die vanuit de grond doorschiet naar de Bron en daar sla ik mijn armen omheen en dan voel ik me in verbinding komen met aarde en Bron, zie bericht van Martha Krul op Facebook. Dit helpt echt om bij mezelf te blijven en niet te zweven.

Verder ga ik regelmatig langs alle chakra's in mijn lichaam en door er aandacht aan te geven, komen ze meer in balans. Ook maak ik mijn auralagen schoon door ze te 'poetsen' en het afval terug te geven aan de aarde om er weer schone energie van te maken.

Sinds een tijd zie ik beelden, soms in de nacht, soms vlak voor het slapen gaan of gewoon ineens voorbij komen.

Gisteravond op de rand van mijn bed kwamen er een hele mooie beelden voorbij. Ik weet (zie het niet als film of zo) dat ik op een grote groep mensen toe liep. Het waren allerlei soorten mensen, groot/klein, dik/dun, oud/jong, alle kleuren huid, man/vrouw/kind. Volgens mij zag ik zelfs buitenaardsen ertussen staan.

Ze zwaaiden, riepen en vooral iedereen lachte naar me. Het voelde of ze me welkom heetten, in een nieuwe, andere omgeving? Ik heb geen idee. Het voelde heel bevrijdend en licht.

Ik werd hier zo rustig en blij van dat ik vannacht heerlijk geslapen heb, wellicht ben ik, in mijn dromen, nog overal en nergens geweest, ik zou het niet weten.

Ik vertelde dit vanochtend aan lieve vriendin en terwijl ik het stukje insprak op WhatsApp kreeg ik overal kippenvel, tintelingen op mijn hoofd en in mijn kuit, het was heel bijzonder.

Nu ik dit schrijf, worden mijn handen heel erg warm, dat betekent voor mij dat de energie harder gaat stromen. Het is stil in mij, mijn hoofd maakt minder overuren.

Ik ben, voor mijn doen, minder op Facebook. Mijn pagina "natuurlijk inzicht in jezelf" staat een weekje onhold, even rust.

Ik luister veel podcasts en kijk video's momenteel over wat er gaande is in de wereld. Volgens sommigen kost dit meer energie dan het geeft maar dat is voor iedereen anders.

Verder heb ik, eindelijk na bijna vijf jaar, het gevoel dat ik geland ben op mijn woonplek, vooral in de tuin voel ik dat sterker.

Mijn lichaam laat zich wel gelden en mag zeker meer aandacht krijgen, dat is helder. Veel pijn en ongemak. Ik merk trouwens wel dat ik minder 'rommel' eet, hoef momenteel in de supermarkt ook niet van alles mee te nemen (koek, ijs, broodjes etc.). Voelt allemaal een stuk beter.

Nu ik zo zit te schrijven voel ik dat mijn lichaam 'wegzakt' in de stoel en ik voel me rustig, niet opgejaagd en niet het dringende gevoel dat ik nog honderd en één dingen moet doen, wat overig wel zou moeten maar niet nu.

Zelfs mijn hoofd is minder druk met alles wat ik moet vinden/moet doen/alle oude denkbeelden.

Wat heeft nu gemaakt zoals ik me nu voel?

Het eerste begin was 8 april jl. de zonsverduistering en alle planeetstanden die er toen waren. Dit heeft dingen heftig door elkaar geschud, daarna in het Hemelvaartsweekend de ongelooflijke zonnevlammen, zonestormen en Schumann resonantie.

Tel daar nog wat goede gesprekken bij op en ook het feit dat ik er steeds meer achter kom dat het belangrijkste ikzelf ben.

Ik zal zelf mijn leven vorm 'moeten' gaan geven, een ander doet en kan dit niet. Ik heb wat besluiten genomen, onder andere om twee dagen volgende maand naar Drenthe te gaan om daar een Ankh consult te ondergaan. Ik heb ook het gevoel dat ik daar naar toe werk (geen idee op wat voor manier).

Mijn creativiteit borrelt meer, al geef ik daar nog geen gehoor aan, dat komt nog.

Ik ben meer open, ook op mijn werk. Wat kan ik wel en niet en ik stel grenzen en spreek deze uit.

Door het betere weer ben ik veel meer buiten, dus minder televisie kijken en me vervelen. Ik lees veel meer maar dan ontspannende romans waar ik me kan verliezen in vroegere tijden. Deze romans vond ik nooit leuk om te lezen en nu kan ik er geen genoeg van krijgen.

Gisterenavond was de Zonnewende en ik las ergens dat het goed is om je intentie neer te zetten voor de komende tijd.

Eerst had ik een heel verhaal (zoals ik altijd doe) maar na even gezeten te hebben kwam ik op twee woorden: "IK BEN", meer niet. Dat is de essentie van het Al.

Alles is energie en in die energie zijn we verbonden met Moeder Aarde, de Bron en alles en iedereen om ons heen.

We zijn all-een dus nooit alleen maar met z'n allen één.

Iedereen heeft zijn eigen doel en levensles te leren op aarde. We zijn zielen in een mensenlichaam.

En met dat lichaam moeten we het doen, dit leven.

We worden aan alle kanten 'gebombardeerd' met berichten over vergiftiging en manipulatie van voeding, lucht, weer en water.

Hierin mogen we onze eigen weg vinden en ook hierin worden we geleid door je Hogere Zelf, ons Licht team van engelen en gidsen, onze Zielenfamilie en de Bron.

Ik weet het, het klinkt heel zweverig en hoogdravend voor degenen die hier nog niet zo in thuis zijn.

Ik ben er inmiddels achter dat ik begeleid wordt. Ik krijg seintjes om bij degene die 'ineens' in mijn gedachten komt een healing te doen. Ik hoor een woord in een liedje en weet dat ik op de goede weg ben. Ik vertel, zomaar ineens, een vriendin iets en zij zegt exact de woorden waardoor ik weet ik dat ik goed op weg ben. Ik lees, op Facebook of Telegram, dingen waardoor ik ineens snap waarom ik me zo voel op dat moment.

Kortom ik word geleid en ik luister naar deze seintjes, daardoor kom ik ineens zoveel verder. Dat is mijn overtuiging en daar zal zeker niet iedereen het over eens zijn. Dat hoeft ook niet, ten eerste hoef je dit niet te lezen en je hoeft het er ook niet mee eens te zijn.

Het is mijn beleving, mijn leven en mijn energie die nu stroomt.

"Alles wat je verliest, komt terug in een andere vorm."

~~ Bron onbekend~~